
DRUGS IN BRUSSELS 2018

ETAT DES LIEUX EPIDÉMIOLOGIQUE: MESURE DE DEUX PROBLÉMATIQUES DROGUES
EN RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE (21/02/2018)

Michaël Hogge

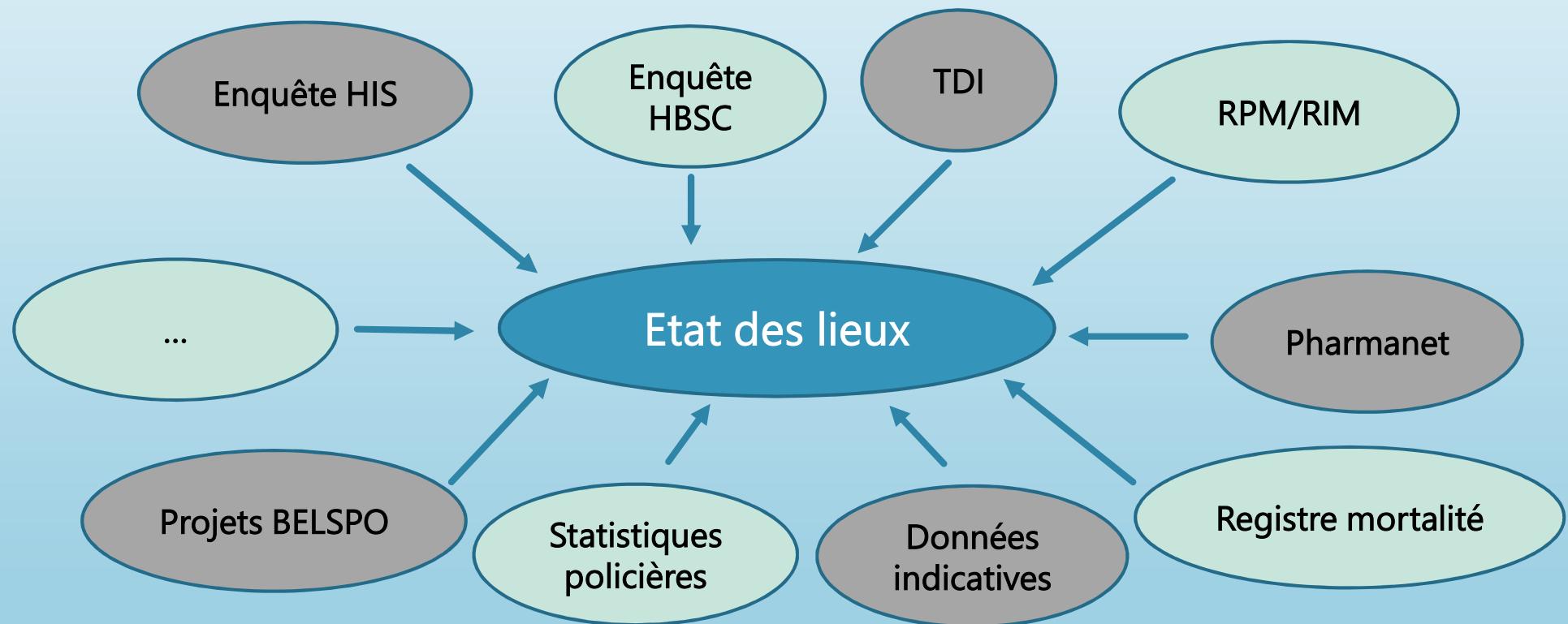
eur@tox

Observatoire socio-épidémiologique Alcool-Drogues

Service Support Drogues de la COCOF

www.eurotox.org

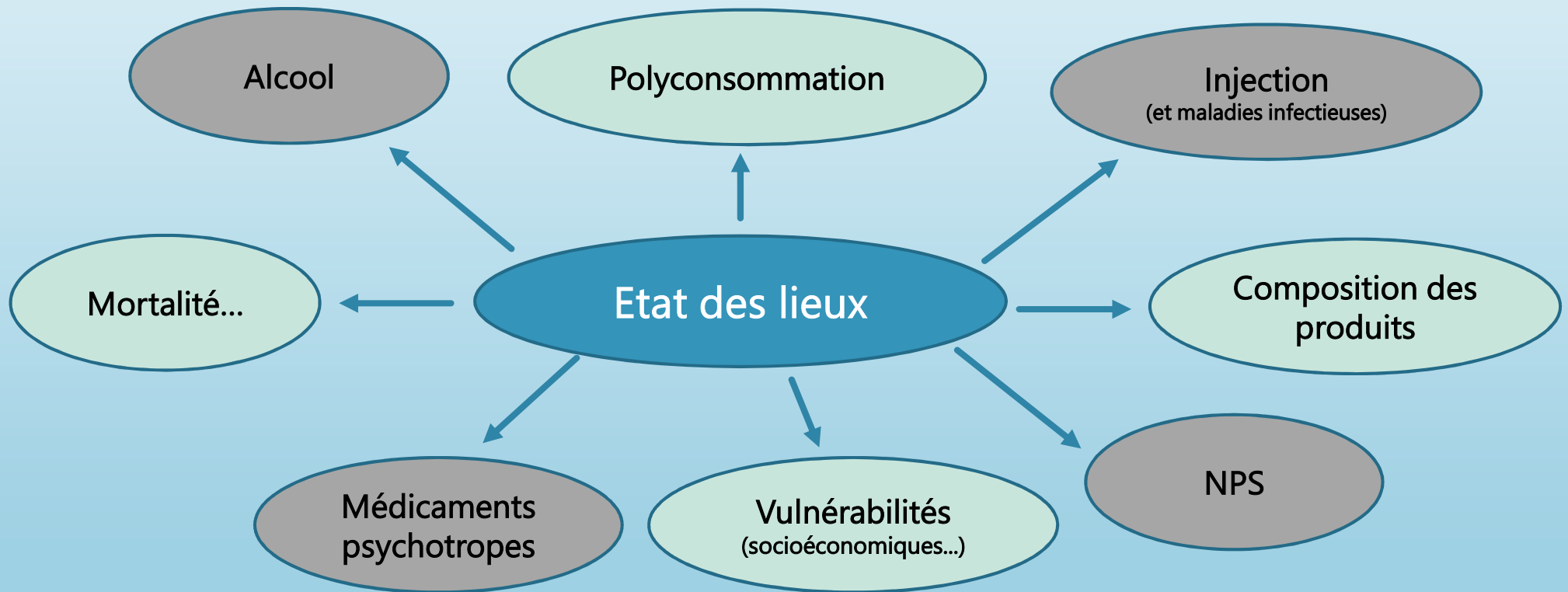
LES SOURCES ÉPIDÉMIOLOGIQUES DISPONIBLES



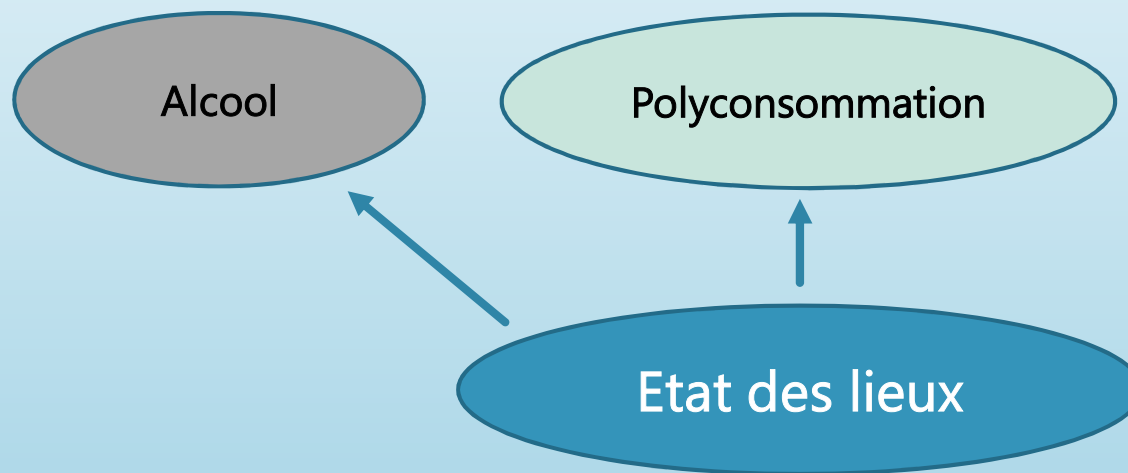
LES LIMITES DE L'ÉTAT DES LIEUX

- Problématiques peu/pas couvertes → vision partielle
- Méthodologies fluctuantes → comparabilité limitée
- Biais ou critères de sélection → représentativité limitée
- Non immédiateté → photo du passé (2 ou 3 ans)

QUELQUES « PROBLÉMATIQUES » IDENTIFIÉES

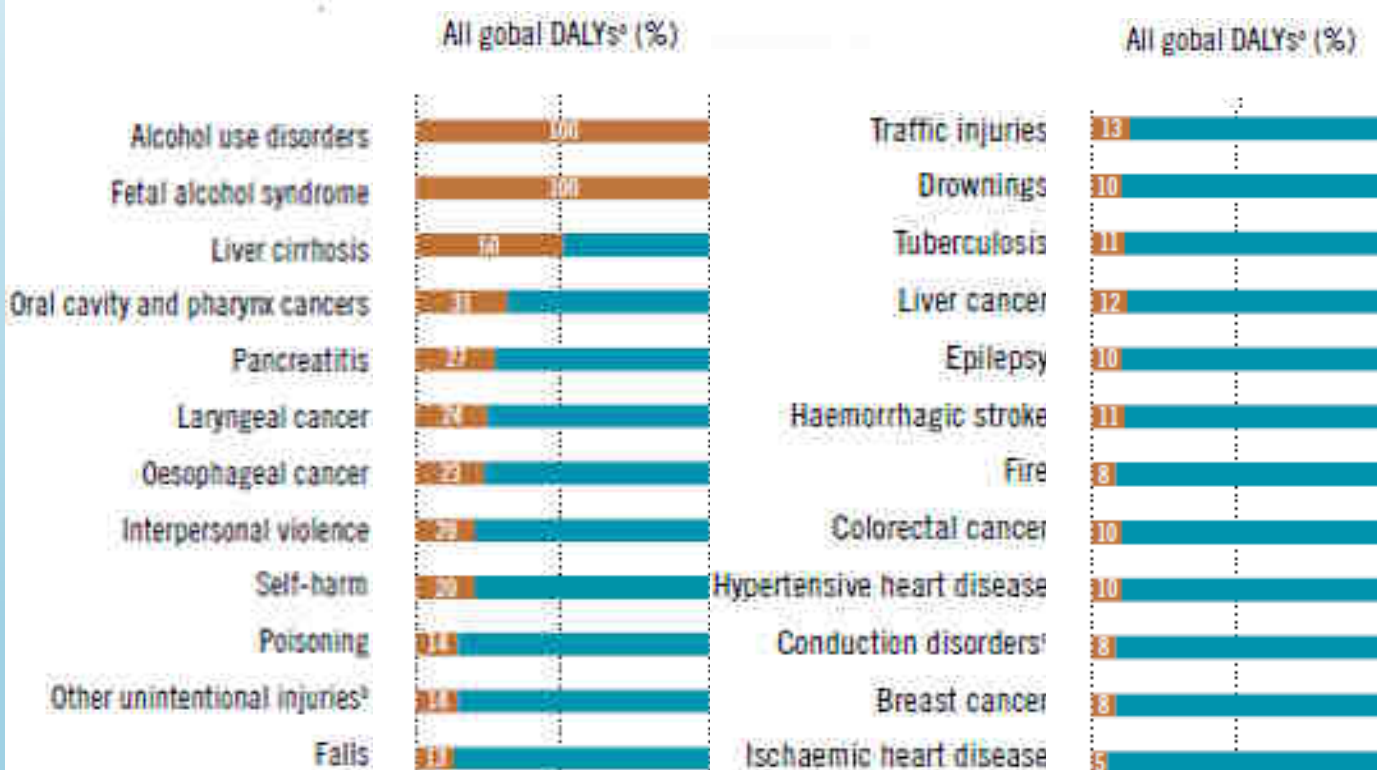


LES PROBLÉMATIQUES ABORDÉES AUJOURD'HUI



L'ALCOOL DU POINT DE VUE DE L'OMS (2014)

Alcohol-attributable fractions (AAFs) for selected causes of death, disease and injury, 2012



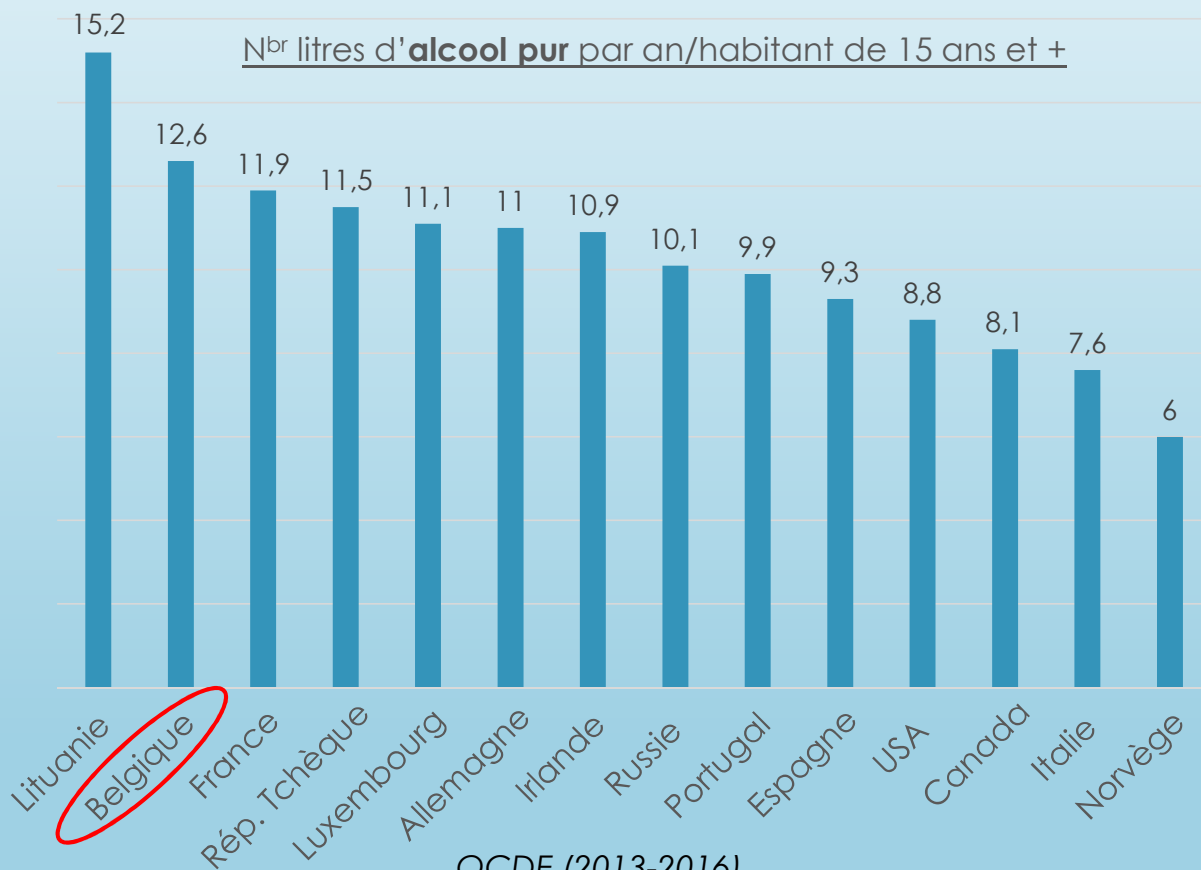
DALY: disability-adjusted life years due to death or disease

=Années de vie perdues ou en mauvaise santé

- ⦿ Impliqué dans plus de 200 maladies et traumatismes (ICD-10)
- ⦿ Causerait 5,9% des décès à l'échelle mondiale

LES CHIFFRES DE VENTE

Nbr litres d'alcool pur par an/habitant de 15 ans et +



OCDE (2013-2016)

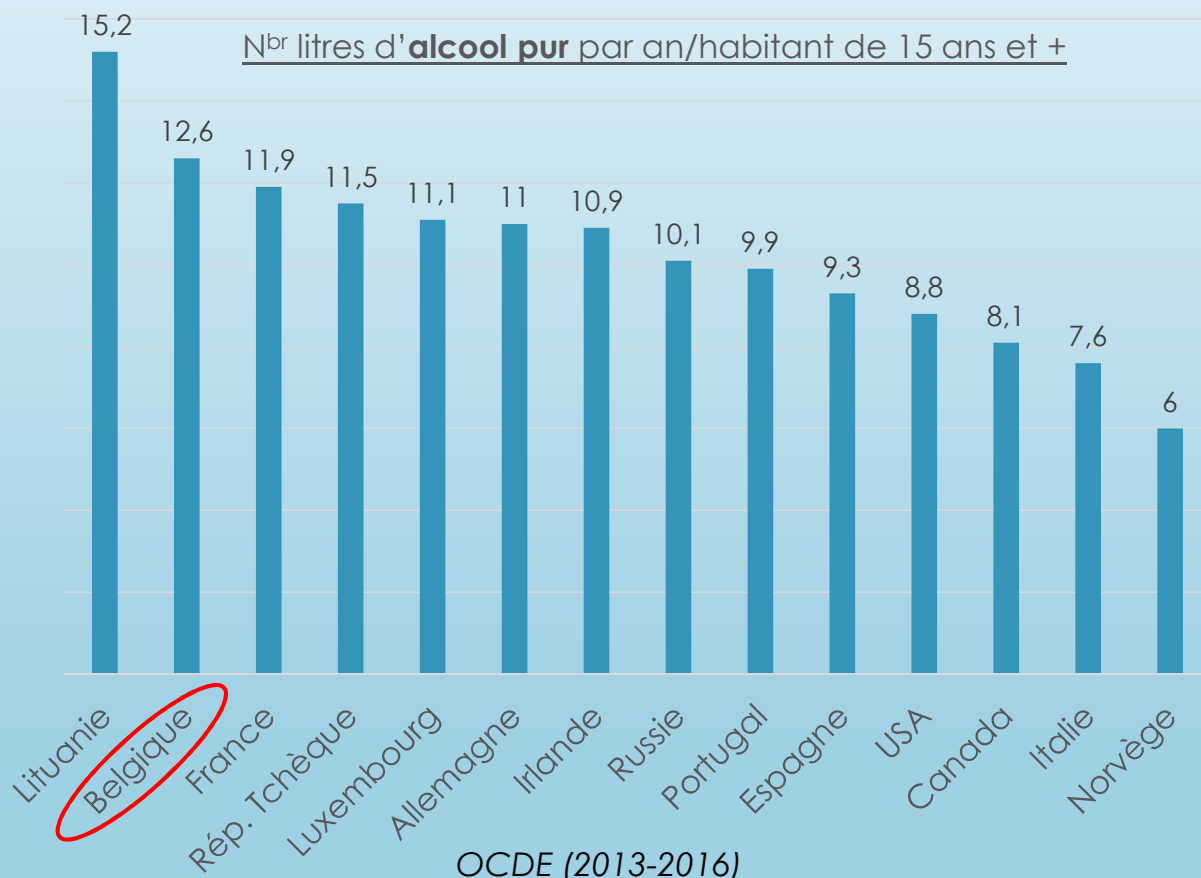
- 🔍 242 litres de pills 5,2°... (soit 968 x 25cl)
- 🔍 105 litres de vin 12°... (soit 131 x 750cl)
- 🔍 31 litres de vodka 40°...

Des chiffres à pondérer !

- Abstinance (en 2013, 18% d'abstinents récents en Belgique et 24% à Bruxelles)
- Achats transfrontaliers
- Habitudes de consommation

LES CHIFFRES DE VENTE

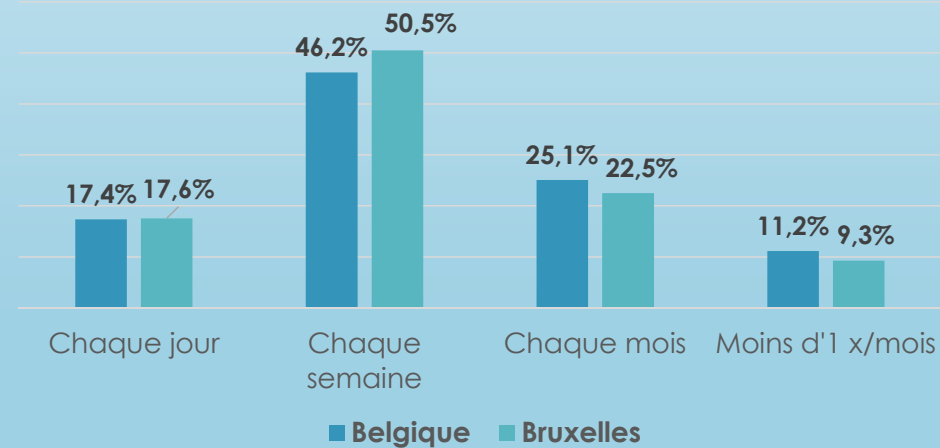
Nbr litres d'alcool pur par an/habitant de 15 ans et +



- 🔍 242 litres de pills 5,2°... (soit 968 x 25cl)
- 🔍 105 litres de vin 12°... (soit 131 x 750cl)
- 🔍 31 litres de vodka 40°...

Les habitudes de consommation

Fréquence de consommation au cours de 12 derniers mois parmi les consommateurs récents (15 ans et +)



USAGE D'ALCOOL DANS LA POPULATION GÉNÉRALE

	15-24 ans %	25-34 ans %	35-44 ans %	45-54 ans %	55-64 ans %	Total (N=1292) %
Surconsommation hebdomadaire* au cours des 12 derniers mois						
Hommes	1,2	6,3	5,2	10,7	11,3	7,4
Femmes	4,5	2,1	6,8	9,5	6,6	6,8
Total	3,0	3,9	5,9	10,0	8,9	7,1
Consommation quotidienne au cours des 12 derniers mois						
Hommes	1,2	4,9	13,1	19,0	19,5	16,0
Femmes	2,0	2,9	8,1	12,8	14,5	10,3
Total	1,7	3,8	10,8	15,9	16,9	13,0
Consommation quotidienne à risque** au cours des 12 derniers mois						
Hommes	1,2	4,6	2,6	6,2	8,4	4,7
Femmes	4,5	2,1	6,8	9,5	6,6	6,8
Total	3,0	3,2	4,5	7,9	7,5	5,8

HIS (2013)

* Plus de 14 verres par semaine pour les femmes et plus de 21 verres pour les hommes

** Plus de 2 verres par jour pour les femmes et plus de 4 verres pour les hommes

- 🔍 21,5% d'abstinence vie
- 🔍 Conso à risque ↗ âge
- 🔍 Différences de genre réduites

USAGE D'ALCOOL DANS LA POPULATION GÉNÉRALE

	15-24 ans %	25-34 ans %	35-44 ans %	45-54 ans %	55-64 ans %	Total (N=1292) %
Binge drinking* hebdomadaire au cours des 12 derniers mois						
Hommes	18,7	12,7	9,5	13,0	11,9	12,2
Femmes	15,6	3,6	1,3	4,0	4,9	5,4
Total	17,0	7,5	5,8	8,4	8,4	8,6
Usage problématique** d'alcool sur la vie						
Hommes	8,3	19,7	24,9	28,4	12,6	18,9
Femmes	8,7	8,9	16,6	19,3	24,4	13,7
Total	8,5	13,9	21,4	24,0	18,5	16,3

HIS (2013)

* Au moins 6 verres lors d'une même occasion

** Au moins 2 items positifs au CAGE

- 🔍 Hommes > femmes (mais pas pour usage problématique après standardisation ni chez 15-24 ans)
- 🔍 Binge drinking concerne davantage les jeunes
- 🔍 Episodes d'usage « problématique » fréquemment rapportés à Bruxelles (+ que dans les autres régions)

USAGE D'ALCOOL DANS LE MILIEU ÉTUDIANT UNIVERSITAIRE

N=2927 57% de femmes	SURCONSUMMATION HEBDOMADAIRE* %	BINGE DRINKING MULTI-HEBDO** %	IVRESSE MULTI-HEBDO** %	FORTE CONSUMMATION*** %	
TOTAL	29,0	15,2	15,4	9,0	
SEXE					
Hommes	33,4	22,9	21,3	13,3	
Femmes	25,5	9,4	11,0	5,6	

* Plus de 14 verres par semaine pour les femmes et plus de 21 verres pour les hommes

** 2 fois par semaine ou plus

*** A pratiqué à la fois la surconsommation hebdomadaire, le binge drinking et l'ivresse multi-hebdomadaires au cours du dernier quadrimestre (n= 259)

Modus Vivendi (2015)

- 🔗 Consommation excessive chez **plus d'un tiers** des étudiants (36%)
- 🔗 Forte consommation pour près de 1 étudiant sur 10
- 🔗 **Étudiantes** également concernées

USAGE D'ALCOOL DANS LE MILIEU ÉTUDIANT UNIVERSITAIRE

N=2927 57% de femmes	SURCONSOMMATION HEBDOMADAIRE* %	BINGE DRINKING MULTI-HEBDO** %	IVRESSE MULTI-HEBDO** %	FORTE CONSOMMATION*** %
BAPTISÉ				
Oui	48,2	28,3	26,9	16,5
Non	18,3	8,2	9,2	4,8
PARTICIPE A DES PRÉSOIRÉES				
Oui	34,3	18,2	18,6	11,4
Non	9,9	1,4	0,8	0,3

* Plus de 14 verres par semaine pour les femmes et plus de 21 verres pour les hommes

** 2 fois par semaine ou plus

*** A pratiqué à la fois la surconsommation hebdomadaire, le binge drinking et l'ivresse multi-hebdomadaires au cours du dernier quadrimestre (n= 259)

Modus Vivendi (2015)

🔗 Association entre consommation excessive et **folklore étudiantin/présoirées**

USAGE D'ALCOOL DANS LE MILIEU ÉTUDIANT UNIVERSITAIRE

Conséquences auto-rapportées par les consommateurs (N±2600) survenues sur l'année académique	Modus Vivendi (2015)					
	JAMAIS/ PRESQUE JAMAIS %	PARFOIS %	LA MOITIE DU TEMPS %	SOUVENT %	PRESQUE TOUJOURS/ TOUJOURS %	
Séchage d'un cours	38,6	30,3	10,4	14,5	6,2	Scolarité
Incapacité à réaliser un travail/à étudier	53,2	26,8	9,2	7,8	3,0	
Echec à une session/année	92,2	5,0	1,3	0,9	0,6	
Réactions agressives	82,5	14,3	1,8	1,0	0,4	Relations sociales
Bagarres	94,4	4,5	0,4	0,3	0,3	
Problèmes relationnels	82,6	14,8	1,8	0,6	0,2	

🔍 Conséquences immédiates et à moyen terme

USAGE D'ALCOOL DANS LE MILIEU ÉTUDIANT UNIVERSITAIRE

Conséquences auto-rapportées par les consommateurs (N±2600) survenues sur l'année académique	<i>Modus Vivendi (2015)</i>					
	JAMAIS/ PRESQUE JAMAIS %	PARFOIS %	LA MOITIE DU TEMPS %	SOUVENT %	PRESQUE TOUJOURS/ TOUJOURS %	
Blessure corporelle	73,8	21,6	2,9	1,3	0,4	Intégrité physique
Séjour aux urgences	97,0	2,6	0,1	0,1	0,2	
Relation sexuelle occasionnelle non-protégée	84,2	13,1	1,6	0,8	0,3	Comportements à risque...
Relation sexuelle regrettée/non-désirée	85,9	12,5	0,9	0,6	0,2	
Conduite d'un véhicule sous l'effet de l'alcool	84,7	10,7	2,1	1,3	1,1	
Retour avec un conducteur alcoolisé	74,7	20,6	2,3	1,8	0,6	

🔗 Conséquences immédiates et à moyen terme mais quid des effets différés !?!

PRISE EN CHARGE DES PROBLÉMATIQUES D'USAGE D'ALCOOL

	Services spécialisés					Hôpitaux				
	Tous produits	Alcool	Opiacés	Cocaïne	Cannabis	Tous produits	Alcool	Opiacés	Cocaïne	Cannabis
N	2.065	760	537	345	215	935	677	29	48	75
% des patients	100	36,8	26,0	16,7	10,4	100	72,4	3,1	5,1	8,0
% de femmes	17,2	18,8	14,3	19,4	12,1	39,4	38,4	24,1	29,2	48,0
Age moyen	38	41,2	37,9	35,3	31	44,5	46,7	42,3	36,8	30,9

TDI 2016 (WIV-ISP)

- Alcool = produit problématique **principal dans 50% des demandes**
- Alcool = produit problématique **principal ou secondaire dans 65% des demandes**
- Femmes < hommes** mais on les retrouve davantage en hôpital
- Patients **plus âgés** quand alcool en produit principal

Attention: petits effectifs

PRISE EN CHARGE DES PROBLÉMATIQUES D'USAGE D'ALCOOL

	Services spécialisés					Hôpitaux				
	Tous produits	Alcool	Opiacés	Cocaïne	Cannabis	Tous produits	Alcool	Opiacés	Cocaïne	Cannabis
Problème de logement* %	27,6	25,6	35,6	26,8	20,5	8,8	8,2	10,7	4,2	12,0
Vit seul %	50,2	56,4	49,3	45,6	37,6	45,2	46,6	50,0	47,8	34,7
Faible scolarité** %	30,6	28	33,3	26	37,9	24,2	19,1	55,5	37,7	41,1
Aucun revenu %	24,5	18,3	33,9	23,5	29,2	3,5	1,9	7,1	6,3	9,6
Demande justice %	9,2	9,2	3,6	10,1	23,1	1,7	1,6	3,6	0,0	4,1

TDI 2016 (WIV-ISP)

* Logements variables ou dans la rue ** Non scolarisé ou uniquement primaire

- Public qui présente de **nombreuses vulnérabilités** (y compris qd problème d'alcool)
- Services spécialisés** ≠ hôpitaux

USAGE D'ALCOOL ET SANTÉ MENTALE

Prévalence des doubles diagnostics lors des séjours dans les services psychiatriques de la Région bruxelloise, selon le type de diagnostic, 2005-2013

	Alcool	Drogue unique	Médicaments psychotropes	Poly-consommation	Total
Nombre de séjours clôturés 2005-2013	14.527	3.625	1.266	5.133	24.551
	%	%	%	%	%
Troubles dépressifs	27,8	14,5	38,2	12,3	23,1
Troubles de la personnalité	16,8	12,6	16,9	10,8	14,9
Troubles de l'adaptation	4,7	5,3	7,0	3,0	4,5
Schizophrénie	4,0	25,5	3,8	8,7	8,1
Troubles psychotiques	4,5	18,3	5,8	7,0	7,1
Troubles bipolaires	4,1	3,6	6,5	1,9	3,7
Troubles anxieux	3,5	2,2	9,0	1,7	3,2
Troubles du contrôle des impulsions	0,4	0,6	0,2	0,3	0,4
Troubles relationnels ou autistiques	0,4	0,6	1,1	0,3	0,4
Troubles des conduites alimentaires	0,4	0,5	0,9	0,2	0,4
Troubles de déficit de l'attention/hyperactivité	0,0	0,6	0,0	0,2	0,2
Aucun diagnostic secondaire	27,8	14,1	12,1	6,2	20,4

RPM 2005-2013 (SPF Santé publique)

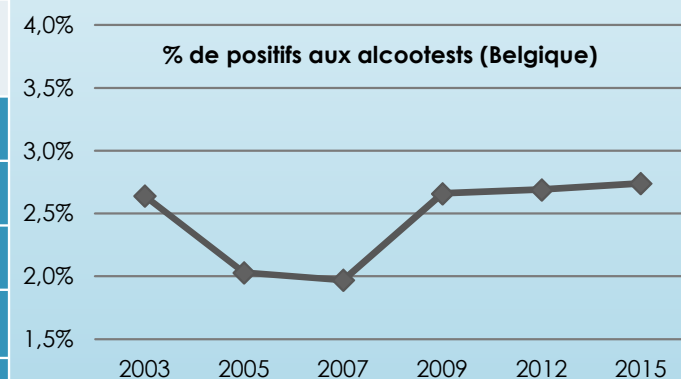
- 🔍 Diagnostic d'usage problématique d'**alcool** dans **18,4%** des séjours en psychiatrie
- 🔍 Comorbidités psychiatriques fréquentes

USAGE D'ALCOOL ET CONDUITE AUTOMOBILE

Statistiques relatives aux accidents de roulage avec dégâts corporels

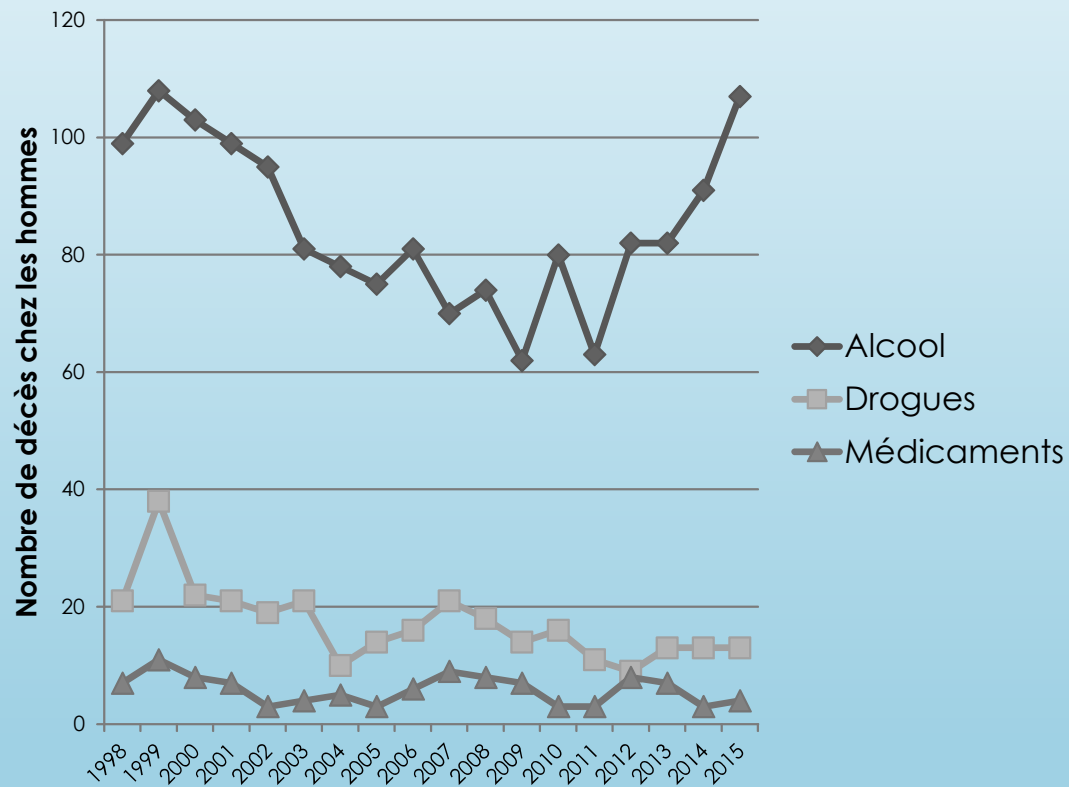
	Conducteurs impliqués	Conducteurs testés	Conducteurs sous influence d'alcool	% conducteurs testés	% conducteurs sous influence d'alcool
2005	8004	1134	149	14,2%	13,2%
2006	8.113	1.535	160	18,9%	10,4%
2007	8.368	1.811	215	21,6%	11,9%
2008	8.131	2.633	259	32,4%	9,8%
2009	8.371	3.349	378	40,0%	11,3%
2010	7.761	3.462	405	44,6%	11,7%
2011	8.116	3.781	355	46,6%	9,4%
2012	8.082	4.068	370	50,3%	9,1%
2013	7.393	4.198	369	56,8%	8,8%
2016	7.898	4.528	341	57,3%	7,5%

Mesure nationale « conduite sous influence »

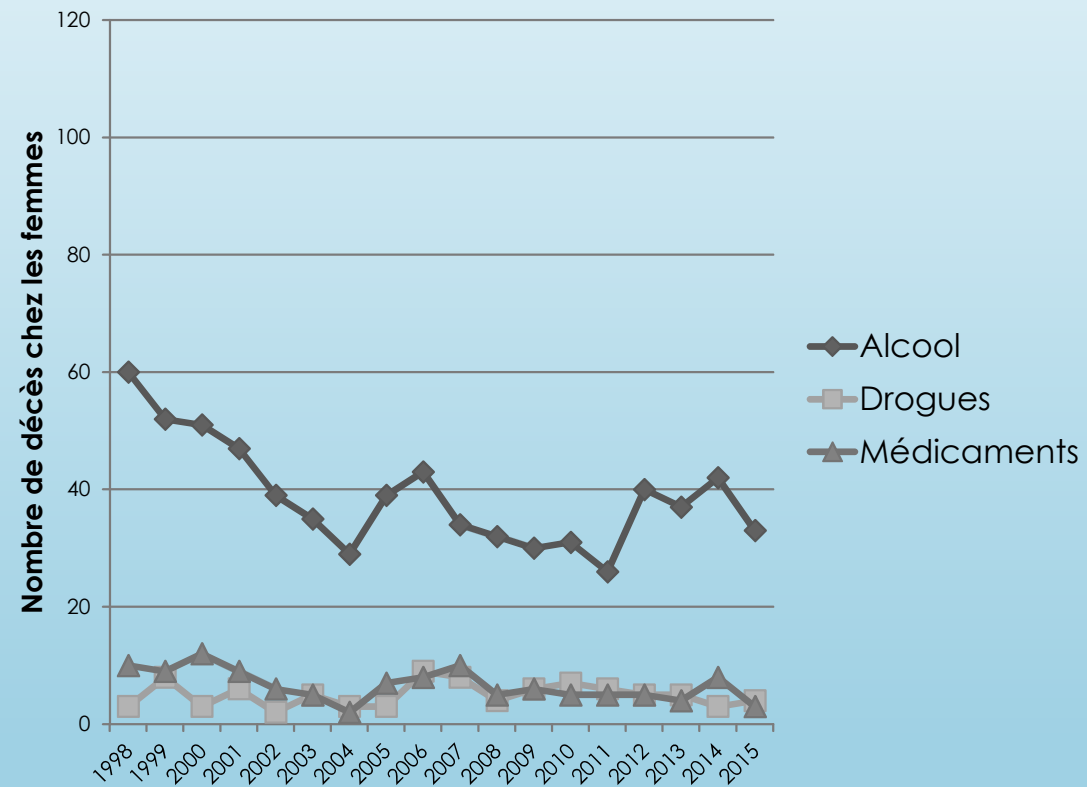


Institut VIAS

MORTALITÉ LIÉE À L'USAGE D'ALCOOL

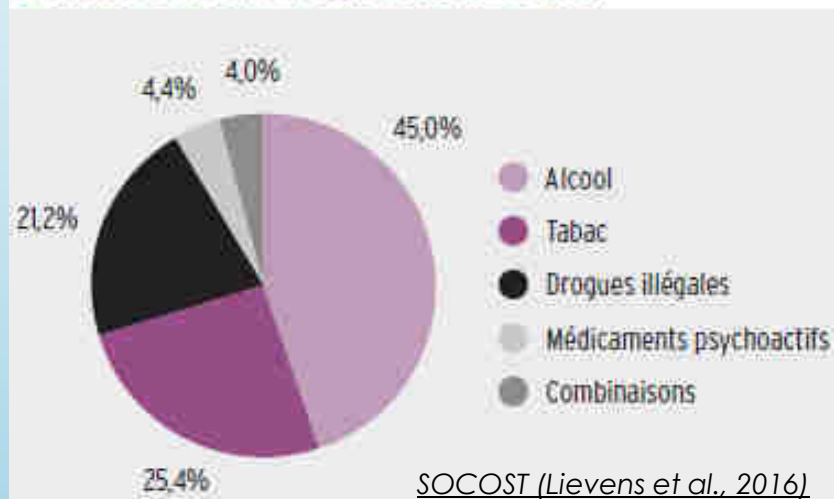


Registre de la mortalité (SPF économie)



LE COÛT SOCIAL DE L'USAGE D'ALCOOL

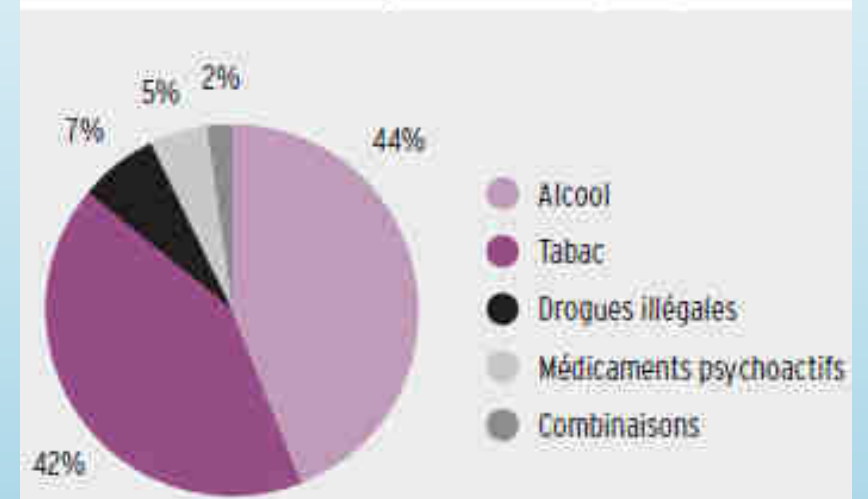
Les coûts directs selon le type de substance (2012)



Moyens dégagés pour gérer les conséquences

Alcool = **1,29 milliards** d'euros

Les coûts indirects selon le type de substance (2012)



Perte de productivité (maladie, décès, incarcération)

Alcool = **778 millions** d'euros

Coûts intangibles: 175.100 DALYs
(années de vie perdues ou en mauvaise santé)

Polyconsommation

PLUSIEURS TYPES DE POLYCONSOMMATION

1. Consommation de plusieurs produits au cours d'une période (ex. 30 jours)
➡ **Habitudes de consommation, opportunisme ou polydépendance**
2. Consommation volontaire, simultanée ou successive, de plusieurs produits
➡ **Potentialiser les effets recherchés ou réduire les effets indésirables**
➡ **Pratique à risque** (interactions dangereuses, masque certains effets...)
3. Consommation combinée accidentelle de plusieurs produits
➡ **Par ignorance** (ex. traitement médical) **ou en raison de la composition incertaine des produits en circulation**

LA POLYCONSOMMATION (TYPE 1) CHEZ LES USAGERS EN TRAITEMENT

	Services spécialisés					Hôpitaux				
	Tous produits	Alcool	Opiacés	Cocaïne	Cannabis	Tous produits	Alcool	Opiacés	Cocaïne	Cannabis
N	2.065	760	537	345	215	935	677	29	48	75
Polyconsommation problématique %	48,1	33,9	58,3	63,8	49,3	33,7	23,9	82,8	79,2	46,7
Avec: Alcool %	16,2	0	18,8	34,5	24,2	12,1	0	17,2	62,5	33,3
Opiacés %	7,7	6,7	0	14,5	7,0	4,4	3,5	0	8,3	1,3
Cocaïne %	16,0	11,4	32,0	0	14,9	9	6,4	20,7	0	13,3
Cannabis %	20,0	21,2	19,6	29,0	0	15,1	12,4	31,0	45,8	0
Hypnotiques %	11,0	9,1	14,3	13,9	7,4	11,1	10,0	41,4	18,8	4,0
Speed/MDMA %	2,9	1,3	3,2	5,2	3,3	1,8	1,8	0	0	1,3

TDI 2016 (WIV-ISP)

Attention: petits effectifs

LA POLYCONSOMMATION (TYPE 2) EN MILIEU FESTIF

Modus Vivendi (2013-2016)

Consommation <u>au cours de l'événement</u> du public en contact avec la RdR en milieu festif (N=1224)	N	%
Nombre de produits consommés (alcool compris, hors tabac)		
Aucun produit	371	30,3
Un seul produit	283	23,1
Deux produits	233	19,0
Trois produits ou plus	337	27,5

➔ Polyconsommation **fréquente** au cours de l'événement

Habitudes de polyconsommation en sortie (N=1162)		
Jamais	157	13,5
Parfois	365	31,4
Souvent	372	32,0
Toujours	268	23,1

➔ **Habitudes** de polyconsommation bien **ancrée** au sein du public

Attention: données indicatives

LA POLYCONSOMMATION (TYPE 2) EN MILIEU FESTIF

Quelles sont les associations de produits les plus fréquemment observées ?

Consommation au cours de l'événement du public en contact avec la RdR en milieu festif (N=1224)

	Alcool	Cannabis	Speed	MDMA/XTC	Cocaïne	Médocs	Kétamine	GHB	LSD	RC	Opiacés
Alcool		32,4%	14,3%	14,1%	6,5%	3,5%	3,8%	0,7%	3,6%	1,7%	1,4%
Cannabis			11,4%	11,4%	4,2%	3,0%	3,9%	0,7%	2,5%	1,0%	1,4%
Speed				8,5%	3,8%	2,3%	2,8%	0,6%	2,0%	1,2%	1,1%
MDMA/XTC					4,0%	1,9%	2,8%	0,7%	2,0%	1,4%	1,2%
Cocaïne						1,3%	0,9%	0,4%	1,0%	1,1%	0,7%
Médicaments							1,0%	0,5%	1,1%	0,7%	0,9%
Kétamine								0,8%	1,6%	0,8%	0,9%
GHB									0,7%	0,7%	0,9%
LSD										0,8%	0,7%
RC											0,7%

Associations
fréquentes

Associations à
risque +++

Risque
dose-dépendant

Modus Vivendi (2013-2016)

Attention: données indicatives

LA POLYCONSOMMATION (TYPE 2) EN MILIEU ETUDIANT

N=2927 57% de femmes	SURCONSOMMATION HEBDOMADAIRE*		BINGE DRINKING MULTI-HEBDO**		IVRESSE MULTI-HEBDO**		FORTE CONSOMMATION***	
	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON
POLY- CONSOMMATION								
Jamais	30,7	63,2	26,0	59,8	23,6	60,2	20,8	57,1
1x/mois ou -	29,6	23,9	26,6	25,1	26,9	25,0	23,6	25,8
2x/mois à 1x/semaine	20,1	8,2	21,2	9,7	23,3	9,3	22,8	10,5
2 à 3x/semaine	10,8	2,8	13,8	3,3	14,6	3,1	16,2	4,0
4 à 5x/semaine ou +	8,7	1,9	12,4	2,2	11,6	2,3	16,6	2,6

Modus Vivendi (2015)

🔍 Polyconsommation **fortement associée** à la consommation excessive d'alcool

LA POLYCONSOMMATION (TYPE 2) EN MILIEU ETUDIANT

N=2927 57% de femmes	Surconsommation hebdomadaire %		Binge drinking multi-hebdo %		Ivresse multi-hebdo %		Forte consommation %	
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
Polyconsommation alcool-drogue <u>plusieurs fois/semaine avec:</u>								
Cannabis	18,4	4,1	24,3	4,9	24,5	7,9	30,9	8,2
Cocaïne	1,3	0,0	1,9	0,3	1,7	0,3	2,3	0,4
Médicaments	1,9	0,7	2,9	1,0	2,8	1,0	3,5	1,1
Amphétamine	0,8	0,0	1,0	0,2	0,9	0,2	1,2	0,3
MDMA/XTC	1,0	0,0	1,2	0,2	1,2	0,2	1,5	0,3
LSD/Champis	0,6	0,0	1,0	0,1	0,7	0,1	1,2	0,2

Modus Vivendi (2015)

- 🔗 Polyconsommation essentiellement avec du **cannabis**
- 🔗 **Lien** entre polyconsommation et consommation excessive d'alcool pour **chaque produit**

LA POLYCONSOMMATION ACCIDENTELLE (TYPE 3) DONNÉES DU SERVICE DE TESTING DE MODUS VIVENDI (2011-2016)

Nature supposée	Echantillons analysés par GC-MS		Echantillons concordants		Echantillons discordants	
	N	%	N	%	N	%
Ecstasy/MDMA	159	37,7	147	92,5	12	7,5
Speed/amphét.	76	18	68	89,5	8	10,5
Cocaïne	45	10,7	41	91,1	4	8,9
NPS	64	15,2	41	64,1	2	35,9
Kétamine	24	5,7	18	75	6	25
LSD	16	3,8	0	0	16	100
Héroïne	12	2,8	11	91,7	1	8,3
Inconnue	17	4	/	/	6	35,3
Autre	9	2,1	8	88,9	1	11,1
Total	422	100	334	79,2	77	18,2

Concordance indéterminable: 2,6% (n=11)

14,5% d'échantillon adultérés (n=61)

Substance légale, médoc, analogue chimique...

3,6% (n=15)

Produit aux effets distincts

ex. MXE plutôt que 4-FA

Kéta à la place de speed...

Risque dose-dépendant...

0,5% (n=2)

Produit attendu + antagoniste !

DRUGS IN BRUSSELS 2018

ETAT DES LIEUX EPIDÉMIOLOGIQUE: MESURE DE DEUX PROBLÉMATIQUES DROGUES
EN RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE (21/02/2018)

Michaël Hogge

eurotox

Observatoire socio-épidémiologique Alcool-Drogues

Service Support Drogues de la COCOF

michael.hogge@eurotox.org www.eurotox.org