



Pour accompagner les personnes qui ne nécessitent pas un traitement en continu en hôpital mais qui souhaitent **un encadrement psycho-social vers la réinsertion**, le Réseau Epsilon propose des **IHP (Initiatives d'Habitations Protégées)**, qui se répartissent sur plusieurs sites à Bruxelles.

site Beeckman

Le **site Beeckman** comprend deux habitations à proximité de la maison communale. Chacune peut accueillir six personnes adultes souffrant de difficultés sur le plan psychologique ou personnel à un certain moment de leur vie et qui souhaitent développer à leur rythme leurs ressources vers une autonomie suffisante pour mener à bien leur projet de façon indépendante.

kots supervisés

Un projet de **kots supervisés** s'adresse, par ailleurs, plus spécifiquement à un public étudiant, développé en partenariat avec l'ULB, l'UCL et les Hautes écoles. Cet accompagnement peut concerner tout étudiant qui poursuit un cursus dans l'enseignement supérieur.

Les résidents doivent avoir de manière quotidienne des **activités externes** (travail, structure de jour, bénévolat, études,...). Chaque résident doit être suivi par un psychiatre externe de manière régulière garantissant la continuité des soins et éventuellement entreprendre ou poursuivre des entretiens psychothérapeutiques réguliers. Les frais d'hébergement sont à charge du résident mais l'encadrement et les frais de fonctionnement sont, pour leur part, financés par l'INAMI.

L'équipe, composée actuellement d'une assistante sociale, d'un infirmier psychiatrique, d'un psychiatre responsable et d'une psychologue, soutient le résident dans son **projet d'intégration** psycho-sociale.

## Intéressé ?

Nous vous invitons à prendre contact par téléphone ou par mail ou à vous présenter à la permanence d'infos, tous les mardis à 15h00 à notre bureau

### Bureau des IHP

Avenue de Boetendael, 34  
1180 Uccle  
Tél : 02/431.76.00

### Contact

Boris Chevrier, infirmier psychiatrique  
[b.chevrier@epsylon.be](mailto:b.chevrier@epsylon.be)

Gaëlle Thorroux, assistante sociale  
[g.thorroux@epsylon.be](mailto:g.thorroux@epsylon.be)

Katia Michel, psychologue  
[k.michel@epsylon.be](mailto:k.michel@epsylon.be)

Dr. Philippe Verdoot, psychiatre responsable  
[p.verdoot@epsylon.be](mailto:p.verdoot@epsylon.be)

Catherine Majois, coordinatrice institutionnelle  
[c.majois@epsylon.be](mailto:c.majois@epsylon.be)

### Pour les kots supervisés

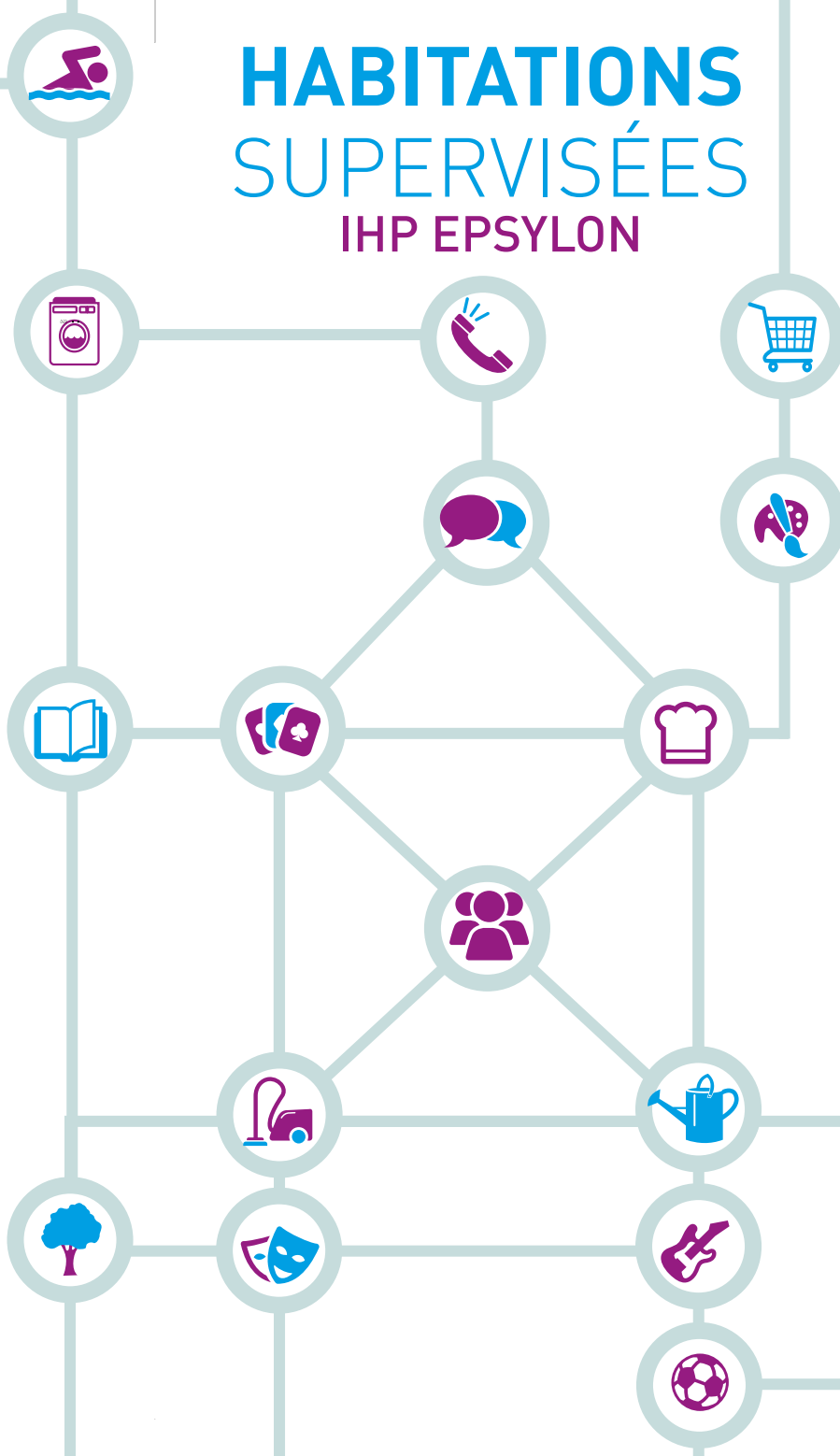
envoyez mail à :  
Katia Michel, psychologue  
[k.michel@epsylon.be](mailto:k.michel@epsylon.be)

Accès en transports en commun :  
Tram 92 et 4, arrêt Boetendael  
Bus 38, 41 et 98, arrêt Héros



**EPSYLON**  
RÉSEAU DE SOINS PSYCHIATRIQUES  
BRUXELLES

# HABITATIONS SUPERVISÉES IHP EPSYLON





## Le site Beeckman

Deux maisons, à Uccle, permettent à chaque résident de bénéficier d'une chambre et d'une salle de bain individuelles, ainsi que d'espaces communs à partager. Les travailleurs, qui ne sont toutefois pas présents en permanence, accompagnent l'organisation de la vie quotidienne et le projet individuel.

L'**encadrement** consiste en :

- des entretiens individuels hebdomadaires, avec une personne de l'équipe désignée pour être le référent du résident. Lors de ces entretiens, les aspects de la vie communautaire sont abordés, mais également les questions relationnelles et personnelles ;
- des réunions communautaires hebdomadaires qui permettent de gérer les aspects pratiques, mais aussi les conflits et les décisions inhérentes à la vie en groupe ;
- une aide concrète pour les actes quotidiens pour lesquels les résidents rencontreraient des difficultés ;
- des permanences sur le lieu de vie quatre fois par semaine. En dehors de ces heures, un numéro d'urgence permet aux résidents de joindre l'équipe 24h/24, 7j/7 ;
- une fois par mois, une activité communautaire qui réunit les résidents des deux maisons. Facultative, cette activité permet d'initier et d'entretenir une dynamique de groupe, mais également de faire connaître différentes structures sur lesquelles le résident pourra s'appuyer par la suite dans le cadre de son projet individuel.



## Les kots supervisés

Depuis septembre 2014, nous avons développé, sur le modèle des IHP, un projet de kots supervisés pour les étudiants des universités et des Hautes écoles. Nous sommes habilités à agréer le kot des étudiants qui souhaiteraient bénéficier de notre accompagnement

Le **projet thérapeutique** tient compte des particularités du public étudiant en intégrant une aide psychopédagogique. Par exemple, à l'ULB et à l'UCL, nous collaborons avec les projets qui permettent des aménagements spécifiques pour les cours et les examens en fonction des difficultés de l'étudiant.

Les entretiens hebdomadaires avec un membre de l'équipe abordent leur vie dans le kot et leur intégration à la vie estudiantine, ainsi que l'évolution des études. Une aide concrète peut également être proposée pour les démarches extérieures ou pour les actes quotidiens dans le but d'augmenter les ressources de l'étudiant, ainsi que son autonomie. Une garde téléphonique est également assurée 24h/24, 7j/7, afin d'apporter le soutien nécessaire en cas de problème.

